

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 – 01/11/2024)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé cần gì lớn lên & khoẻ mạnh - 1 tuần: Từ ngày 21/10 - 25/10/2024

GV dạy sáng: Phạm Thị Huệ

Chiều: Trần Thị Mỹ Hà

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	<ul style="list-style-type: none">- Đón trẻ: Trẻ cất đồ dùng cá nhân, Cô trò chuyện, trao đổi với phụ huynh về sức khoẻ, học tập của trẻ ở nhà- Cô trò chuyện với trẻ về những thực phẩm, món ăn tốt cho sức khoẻ. Cho trẻ chơi tự do ở các góc.- Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.				
	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none">- Hô hấp: Hít vào thở ra- Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực.- Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải.- Chân: Ngồi xổm đứng lên <p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none">- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none">- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.- Vòng/gậy thể dục. Nhạc thể dục <p>* Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none">- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 2 lần x 4 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy; thứ 3, 5 tập với hoa tay- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng hoặc trò chơi "Gió reo"				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục Ném xa bằng 1 tay TCVĐ: Mèo đuổi chuột	ĐD&SK Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh	Tạo hình Nặn bánh ĐT)	Toán Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân (Đ/C Thanh dạy thay)	Âm nhạc NDTT; VĐMH: Tập thể dục NDKH: NH: Mời bạn ăn TC: Tai ai tinh
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	<ul style="list-style-type: none">- Quan sát: Quả ổi; thí nghiệm: Trứng chìm, trứng nổi- Trải nghiệm: nhặt rau ngót, vẽ ngô, lao động nhặt lá- Chơi VĐ: Ném bóng vào rổ, cướp cờ; Chơi DG : Xìa cá mè, thả đĩa ba ba;TC học tập: Hái quả- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi với cát nước, chơi với hộp hạt, giấy, lan tre....				

<p>Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)</p>	<p>* Nội dung 1. Góc xây dựng: Xây công viên cây xanh, vườn hoa, rau 2. Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn 3. Góc tạo hình: In hình bé trai, bé gái, tô màu, hát múa 4. Góc thư viện: Xem tranh truyện về bản thân, làm album ảnh thực phẩm cần cho bé 5. Góc thiên nhiên: Lau lá, tưới cây</p>	<p>* Mục tiêu - Trẻ biết xếp mô hình công viên nước vườn hoa.. - Biết phản ánh hành động của người bán hàng, nấu ăn.... -In hình bé trai, bé gái, tô màu ... - Biết giở sách theo chiều từ phải qua trái xem tranh ảnh, làm album về thực phẩm cần cho bé - Biết cs cây, lau lá nhẹ nhàng</p>	<p>* Chuẩn bị: - Khối gỗ các loại, nút nhựa, cây hoa, cỏ... - Đồ chơi bác sĩ, rau của quả các loại... - Sáp màu, giấy vẽ, đất nặn... - Tranh, ảnh, sách báo... - Xô, nước, sỏi, cát, xẻng, bình tưới...</p>	<p>* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ nhảy vũ điệu của đôi tay. Cô trò chuyện với trẻ về bản thân, cô giới thiệu các góc. 2. Quá trình chơi: Trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc. Cô bao quát động viên trẻ, gọi cho trẻ còn lúng túng, khuyến khích trẻ giao lưu giữa các nhóm, vai chơi, trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi. 3. Nhận xét: Cô nhận xét theo từng nhóm - Cho trẻ thu dọn đồ chơi cất gọn gàng</p>	
<p>Ăn trưa (60-70p)</p>	<p>- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị bàn ghế, bát thìa cho bữa: TCTV: Thịt đậu rim ca chua, cá rim cà chua, thịt gà xào rau củ ăn, hướng dẫn trẻ tự chia cơm cho bạn, nhắc trẻ mời cô mời bạn trước khi ăn, ăn gọn gàng, ăn hết xuất. quả, thịt bò xào giá đỗ, thịt kho trứng, canh xương, canh củ quả..</p>				
<p>Ngủ trưa (140-150p)</p>	<p>- Hướng dẫn trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ trải chiếu, gối - Cô cho trẻ nghe bản nhạc nhẹ nhàng, bao quát giúp đỡ trẻ khó ngủ để trẻ ngủ đủ giấc</p>				
<p>Ăn phụ (20-30p)</p>	<p>- Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, không cười đùa, không lấy tay bốc, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn,</p>				
<p>Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)</p>	<p>- Xem video về các giác quan trên cơ thể. (TCTV: Đôi mắt, thị giác, đôi tai, thính giác, cái mũi, khứu giác, đôi tay,...) - Chơi tự do các góc</p>	<p>- TCM: Tay phải, tay trái - Trò chuyện, xem video, tranh, ảnh về tiết kiệm điện, nước</p>	<p>- Đọc đồng dao "Hai bàn tay" - Xem Video TYVN: Dòng sông xe cộ.</p>	<p>- Thực hành kỹ năng: Bỏ rác đúng nơi quy định. - Hoàn thiện vở toán</p>	<p>- Hoạt động phòng thư viện - Hướng dẫn trẻ vệ sinh đồ dùng, đồ chơi</p>
<p>Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần</p>					
<p>Trả trẻ (60-70)</p>	<p>- Xem truyện tranh Ebook: Đèn tín hiệu giao thông, chơi tự do các góc, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ</p>				

Ngày 18 tháng 10 năm 2024

Phó hiệu trưởng
(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Tuyết Thanh

Phạm Thị Huệ

