

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 → 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé là ai - Tuần 1: Từ ngày 06 - 10/10/2025

GV dạy sáng: Phạm Thị Hồng Huệ;

Chiều: Lò Thị Mai Xinh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ, chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cô cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về bản thân. - Điểm danh kiểm tra vệ sinh trẻ. (TCTV: Mắt, mũi, miệng, tai). * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: 2 tay giơ lên cao, đưa ra phía trước. - Lưng bụng lườn: Cúi về phía trước. - Chân: Dạng sang 2 bên. Ngồi xuống, đứng lên. - Tập theo nhạc bài hát: Mừng sinh nhật * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài "Mừng sinh nhật" vòng, gậy, hoa * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2 hoa tay, thứ 3,4 vòng, thứ 5, 6 gậy theo nhạc bài hát “Mừng sinh nhật”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân, làm chim bay, cò bay,.				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PTVĐ - Bò, trườn đến vật chuẩn; Bò thẳng hướng theo đường hẹp. - TCVĐ: Dung dăng dung dề.	Nhận biết Tên gọi, đặc điểm bên ngoài của bản thân	Văn học Kể truyện: Thỏ ngoan	HDVĐV Làm quen với giấy	Âm nhạc - NDTT: NH “Mừng sinh nhật” - NDKH: - TCÂN: “Tai ai tinh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: Thăm vườn vườn rau, cây hồng xiêm, cây hoa ngọc thảo,.. - TCVĐ: Đuổi bắt, bóng tròn to, ếch nhảy, tung bóng.... TCDG: Dung dăng dung dề. - CTYT: Lá cây, xâu hạt, câu cá, gài hoa, cặp hạt bỏ giỏ, lăn bóng, thả hạt,..				
Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung: - Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ.	* Mục tiêu: - Trẻ làm quen với cách bế em Búp bê, ru em	* Chuẩn bị: - Đồ chơi: chiếu, búp bê, giường, gối	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định: Cô cho trẻ cùng đọc thơ "Miệng xinh" trò chuyện về cô giáo và các	

	2. Góc vận động: Lăn, tung bóng, kéo đẩy ô tô. - Góc HĐVĐV: Xếp hình, lồng hộp tròn, hộp vuông. - Góc nghệ thuật: Di màu, xem tranh ảnh Bạn trai, bạn gái, xé, vò giấy. Hát múa về chủ đề bản thân.	ngủ, ... - Trẻ biết lăn, tung bóng với cô, chơi với bóng, kéo-đẩy ô tô. - Trẻ biết xếp các khối gỗ cạnh nhau, chồng lên nhau, tháo lắp vòng, xâu chuỗi vòng đeo tay. - Trẻ biết cầm sách xem tranh di màu tranh bạn trai, bạn gái, vò, xé giấy, hát múa...	- 4-5 quả bóng to nhỏ, 4-5 ô tô to nhỏ. - Các khối gỗ, nhựa, bộ tháo lắp vòng, dây xâu, hạt hạt các màu. - Sách, tranh ảnh về cô giáo, các bạn. Giấy lộn cho trẻ xé, vò. - Xắc xô, phách tre, xúc sắc, bàn, ghế..	bạn, cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện vai chơi như: biết bế em, ru em ngủ, xâu vòng, xếp khối gỗ chồng lên nhau, lồng hộp tròn, vuông, hát múa về cô giáo, lăn bóng, kéo đẩy ô tô, cầm sách giờ xem tranh ảnh sách báo về chủ đề bản thân, vò, xé giấy, cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: cô nhận xét nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.	
Ăn chính (50-60p)	Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, ăn hết xuất, nhắc trẻ tự xúc cơm ăn, cô xúc cho trẻ chưa biết xúc, ăn xong uống nước (TCTV: Cơm, canh rau cải, ...)				
Ngủ (140-150p)	Cho trẻ vào chỗ nằm ngủ, trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cô sửa tư thế nằm ngủ cho trẻ.				
Ăn phụ (20-30p)	Cô kê bàn ghế, giúp trẻ VS rửa mặt, rửa tay vào bàn ngồi, cô tổ chức ăn phụ cho trẻ, nhắc trẻ ăn hết xuất, ăn ngon miệng, không nói chuyện cười đùa khi ăn.				
Chơi – tập (50-60p)	- Cho trẻ chơi với tháo lắp vòng, xâu hạt, .. - Nghe truyện: Thỏ ngoan	- Trò chơi mới: “Bạn nào đi trốn” - Dạy trẻ cách phòng, tránh ổ điện.	- Ôn (VĐ): Bò, trườn đến vật chuẩn - TCDG: Dung dăng dung dẻ.	- Hát dân ca: Inh Lả ơi - Dạy trẻ biết cảm ơn	- Ôn TC cũ: Bạn nào đi trốn - Xem vi deo, tranh ảnh về chủ đề bản thân.
Ăn chính (50-60p)	Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, ăn hết xuất, cô QS động viên, hướng dẫn trẻ cầm thìa xúc ăn đúng cách, giúp đỡ trẻ biếng ăn, hướng dẫn trẻ nhặt cơm rơi để vào bát để cơm rơi, dạy trẻ khi ăn nhai kỹ, không nói chuyện. (TCTV: cô giới thiệu các món ăn cho trẻ nói: chè đỗ đen, bánh gạo,..).				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi, đọc thơ, xem tranh, tập cho trẻ vệ sinh rửa tay bằng xà phòng, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về trẻ trong ngày.				

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Ngày 01 tháng 10 năm 2025
Người lập

Nguyễn Thanh Thương

Phạm Thị Hồng Huệ Lò Thị Mai Xinh

Phạm Thị Thanh An