

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé là ai - Tuần 5 (Từ ngày 06/10 - 10/10/2025)

GV dạy sáng: Đặng Thị Nguyệt; Chiều: Lê Thị Hạnh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng, thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ từ cửa lớp, nhắc trẻ chào cô các bạn, cất đồ dùng cá nhân - Chơi với đồ chơi ở các góc, cho trẻ xem video, trò chuyện với trẻ về tên, tuổi, giới tính của bé. TCTV: Con tên là Hùng, Việt, con học lớp nhà trẻ Nà Lôm. - Cô điểm danh trẻ, cho trẻ thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống. - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên. - Chân: Ngồi xuống đứng lên - Tập theo nhạc bài hát: Mừng sinh nhật * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: hít thở, tay, lưng-bụng, chân. Qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thể dục, hoa, nhạc bài hát “mừng sinh nhật” * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc: Đi thường->đi nhanh -> đi chậm -> đi thường, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung cùng cô (thứ 2: tập với hoa tay, thứ 3,4: gậy, thứ 5,6: vòng) theo nhạc bài "mừng sinh nhật" (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân hoặc chơi trò chơi “Trời nắng, trời mưa”.				
Chơi tập có chủ định (30-40p)	PT vận động - Bò chui qua cổng - TCVD: Bong bóng xà phòng	Nhận biết Tên, đặc điểm bên ngoài của bản thân	Văn học Kể truyện: Sinh nhật của thỏ con.	HDVĐV Xếp cổng	Âm nhạc - NDTT: NH “Mừng sinh nhật” - NDKH: TCÂN: “Tai ai tỉnh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: quan sát hoa hải đường, hoa ngọc thảo, dạo chơi khu vực vườn rau (TCTV: Hoa hải đường, hoa ngọc thảo...) - Trò chơi: Đuổi bóng, bóng tròn to, cá nhảy, dung dăng dung dẻ... - Chơi tự do: Lá cây, xâu hạt, sỏi đá, câu cá, gài hoa, lăn bóng, thả hạt, xâu lá...				
	* Nội dung - Góc thao tác vai: Khuấy bột cho em	* Mục tiêu - Trẻ làm quen cách nhào khuấy bột cho em ăn,	* Chuẩn bị - Đồ chơi: chiếu, búp bê, giường, gối,	*Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: Cô cho trẻ ném bóng về góc chơi mà trẻ thích, cô trò chuyện, giới	

Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p)	ăn; ru em ngủ... - Góc vận động: Lăn, tung bóng, kéo đẩy ô tô. - Góc HĐVĐV Xâu vòng, xếp hàng rào... - Góc nghệ thuật: Cho trẻ rót nước màu vào cốc, nhào, khuấy: bột, đất sét, vò xé giấy về chủ đề “Bé biết gì về bản thân”	ru cho em ngủ -Trẻ biết lăn, tung bóng, kéo đẩy ô tô - Trẻ biết luồn dây xâu vòng, xếp hàng rào... - Trẻ biết rót nước màu vào cốc, nhào, khuấy: bột - đất sét, vò xé giấy...	thìa, bát... - 4-5 quả bóng to nhỏ, 4-5 ô tô to nhỏ. - Các khối gỗ, nhựa, dây xâu, hạt vòng... - Cốc, nước màu, giấy lộn, lá cây cho trẻ xé, vò.	thiệu các nhóm chơi, đồ chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện vai chơi như: biết khuấy bột cho em ăn, ru em ngủ, xâu vòng, vò, xé giấy..., cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ. 3. Nhận xét sau chơi: cô NX nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng	
Ăn trưa (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, ăn hết xuất, nhắc trẻ tự xúc cơm ăn, cô xúc cho trẻ chưa biết xúc, ăn xong uống nước				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ tháo giày dép vào chỗ nằm ngủ, trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cô sửa tư thế nằm ngủ cho trẻ.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô kê bàn ghế, giúp trẻ VS rửa mặt, rửa tay, cô tổ chức bữa ăn phụ cho trẻ, nhắc trẻ ăn hết xuất, ăn ngon miệng, không nói chuyện cười đùa khi ăn.				
Chơi-tập (50-60p)	- Hướng dẫn trẻ nhặt rác, bỏ vào thùng. - Đọc đồng dao: Nu na nu nống.	- TCM: Bạn nào đã đi trốn - Xem hình ảnh, video hành động nguy hiểm: leo trèo bàn ghế, chơi nghịch dao, kéo...	- Ôn (VĐ) Bò chui qua cổng - Trò chơi: Mắt, mũi, miệng, tai	- Ôn TC: Bạn nào đã đi trốn - Kể tên các bộ phận cơ thể	- Văn nghệ cuối tuần - Chỉ và nói nhanh về các bộ phận cơ thể.
Ăn chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ, cho trẻ ăn đúng giờ, ăn hết xuất, cô quan sát động viên, hướng dẫn trẻ cầm thìa xúc ăn đúng cách, giúp đỡ trẻ biếng ăn, hướng dẫn trẻ nhặt cơm rơi để vào bát để cơm rơi, dạy trẻ khi ăn nhai kỹ, không nói chuyện				
Chơi, trả trẻ (50-60)	- Cho trẻ chơi với đồ chơi, đọc thơ, xem tranh, vệ sinh rửa mặt, rửa tay cho trẻ. - Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Ngày 01 tháng 10 năm 2025

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Thị Hồng Huệ

Đặng Thị Nguyệt

Lê Thị Hạnh