

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Cảm xúc bé iu (Tuần 5): Từ ngày 06/10 - 10/10/2025)

GV dạy sáng: Nguyễn Thanh Thương Chiều: Bạc Thị Mến

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô vui vẻ đón trẻ vào lớp, cô nhắc trẻ thói quen chào hỏi lễ phép, cho trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về chủ đề trẻ đang học, về tình hình của trẻ tại lớp. Cho trẻ xem tranh ảnh về bạn trai, bạn gái, trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích của trẻ. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: : Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực. - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xõm đứng lên * Mục tiêu Thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục sáng theo nhạc * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ - Gậy, hoa tay, vòng thể dục Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động 1. Khởi động - Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình thành 3 hàng. 2- Trọng động: - Trẻ tập theo cô các động tác ; hô hấp, tay, lưng bụng, lườn, chân. - Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp. 3. Hồi tĩnh - Cho trẻ chơi trò chơi "Bóng bay" hoặc đi lại nhẹ nhàng 2-3 phút quang sân.				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục - Đi trong đường hẹp - Trò chơi: Đuổi bóng	KPXH Bé giới thiệu về mình	Làm quen với Văn học Truyện Mỗi người 1 việc	Làm quen với Toán Tách, gộp nhóm có số lượng 2. (Đ/C Thanh PHT- dạy thay)	Âm nhạc - NDTT: DH “ Mừng sinh nhật” - NDKH: NH “Sinh nhật hồng” - TCAN: Đoán tên bạn hát
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát “Luống rau cải”; Nhặt lá, cỏ ở gốc cây; Trải nghiệm các giác quan (ST); Vẽ, cắt đôi bàn tay.... - Trò chơi: Bạn gấu đi đâu; Cáo ơi mấy giờ rồi, Chơi DG : kéo co, nhảy lò cò; TC học tập: Ainhanh hơn, Về đứng nhà... - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi với cát nước, chơi với nguyên vật liệu sẵn có: rơm, rạ, nút chai, sỏi, hạt hạt...				
Chơi, hoạt động ở các góc	Nội dung 1. Góc xây dựng: Xây thăm mỷ viện, sa lon	Mục tiêu Trẻ biết xây, xếp thăm mỷ	Chuẩn bị - Khối gỗ các loại, nút nhựa, cây hoa, cỏ...	Tổ chức hoạt động <i>1. Ôn định tổ chức, thỏa thuận trước khi chơi:</i> Chơi hộp quà bí mật dẫn dắt bài hát" Mừng sinh	

(40-50p)	làm tóc, xếp hình người 2. Góc phân vai: cửa hàng làm tóc, gội đầu 3. Góc thư viện: Xem tranh ảnh về về chủ đề bản thân , làm bưu thiếp. 4. Góc tạo hình:Vẽ, nặn, xé dán tranh phục bạn trai, gái... 5.Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây...	viện, sa lon tóc, xếp người - Biết phản ánh các hành động của công việc của nhân viên làm tóc, gội đầu - Trẻ Biết làm tranh về mặt người - Vẽ, nặn, xé dán hình người... - Biết chăm sóc cây. lá, gieo hạt... - Biết lấy và cất đồ chơi đúng chỗ	- Bàn ghế, sách bút, thước kẻ... - Tranh, báo các loại - Xắc xô, phách tre... - Xô, nước, sỏi, cát, xẻng, bình tưới...	nhật" Cô trò chuyện với trẻ về bản thân, cô giới thiệu góc. 2. <i>Quá trình chơi:</i> Trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc, cô gợi mở hướng dẫn trẻ nhận đúng vai chơi Vd góc xây dựng “Tôi chào các bác hôm nay bác định xây dựng công trình gì? Bác nào là chủ công trình....Cô bao quát động viên trẻ, nhập vai chơi, gợi cho nhóm còn lúng túng, nhắctrẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi. 3. <i>Nhận xét và kết thúc buổi chơi:</i> Cô nhận xét theo từng góc chơi, động viên, khuyến khích trẻ. Cho trẻ cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định	
Ăn trưa (60-70p)	Cô khuyến khích trẻ nhớ kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng cùng cô, rèn trẻ kỹ năng rửa tay bằng xà phòng. Cô giới thiệu món ăn, giá trị dinh dưỡng của các món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn; cô nhắc trẻ mời cô, mời các bạn, cô động viên trẻ ăn hết xuất, không làm rơi vãi cơm, không nói chuyện trong khi ăn, không ngậm cơm.				
Ngủ trưa (140-150p)	Khuyến khích trẻ nhớ chuẩn bị chỗ ngủ như: Trải chiếu, xếp gối. Nhắc trẻ trong giờ ngủ không nói chuyện, không nô đùa. Cô mở nhạc nhẹ nhàng trong giờ ngủ, bao quát trẻ ngủ. Đồ giường động viên trẻ khó ngủ, trẻ ngủ không ngon giấc.				
Ăn phụ (20-30p)	Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, không cười đùa, không lấy tay bốc thức ăn, không làm rơi vãi, trẻ ăn xong khuyến khích trẻ nhớ kê, xếp bàn, ghế cùng cô vào đúng nơi quy định.				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Dạy trẻ kỹ năng cài, cởi cúc (khóa) quần. - Xem truyện tranh Ebook: Đèn tín hiệu giao thông - Hoạt động phòng nghệ thuật	- TCM: Giúp cô tìm bạn. - Dạy trẻ lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi trường đối với sức khỏe con người.	- Dạy trẻ cách đánh răng, lau mặt, súc miệng - Dạy trẻ hát và vận động bài hát dân ca “Xoè hoa”	- Hoạt động phòng tin học - Xem Video TYVN(Giao thông thông thoáng)	- Hoạt động phòng thư viện - Văn nghệ cuối tuần - Vệ sinh đồ dùng- đồ chơi.
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	Vệ sinh cá nhân cho trẻ, cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Trả trẻ, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ.				

Ngày 30 tháng 09 năm 2025

Phó hiệu trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Người lập

Phạm Tuyết Thanh

Nguyễn Thanh Thương Bạc Thị Mến

