

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 06/10 – 31/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Cảm xúc của bé - 1 tuần: Từ ngày 06/10 - 10/10/2025

GV dạy sáng: Lê Thị Huệ

Chiều: Lò Thị Thương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Đón trẻ: Trẻ cất đồ dùng cá nhân, Cô trò chuyện, trao đổi với phụ huynh về sức khỏe, học tập của trẻ ở nhà - Cô trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. - Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng bay, thổi nơ - Tay: Hai tay đưa sang ngang đưa lên cao - Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi về phía trước - Chân: Bật tách - chụm chân tại chỗ * Mục tiêu Thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục sáng theo nhạc * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thể dục. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô của cô với các động tác: hô hấp, tay, bụng, chân. Mỗi động tác 2 lần x 4 nhịp. Thứ 2, 4, 6 tập với vòng gậy, thứ 3, 5 tập với hoa tay - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng hoặc trò chơi "Gió reo"				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục Đi trong đường hẹp TC: Lộn cầu vòng	KPKH Cảm xúc của bé	LQ Văn học Truyện: cái lưỡi	Tạo Hình Chấm màu áo hoa cho bé (ĐT)	Âm nhạc - NDTT: DH Mừng sinh nhật - NDKH: NH: Sinh nhật hồng - TCAN: Ai nhanh nhất
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	- Quan sát: cây hoa ngọc thảo, cây thiết mộc lan, Trải nghiệm với nước, lao động bắt sâu, nhổ cỏ cho hoa... - Chơi VĐ: Bạn gấu đi đâu, Kéo co, nhảy lò cò. TC học tập. Ai nhanh hơn, Về đúng nhà. - Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi với cát nước, chơi với nguyên vật liệu sẵn có: rom, rạ, nút chai, sỏi, hạt hạt...				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung - Góc xây dựng: Xây thăm mỷ	* Mục tiêu - Trẻ biết xây, xếp thăm mỷ	* Chuẩn bị - Khối gỗ các loại, nút nhựa, cây hoa, cỏ...	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định tổ chức: Chơi hộp quà bí mật dẫn dắt bài hát " Mừng	

	viện, sa lon làm tóc, xếp hình người - Góc phân vai: cửa hàng làm tóc, gội đầu - Góc thư viện: Xem tranh ảnh về chủ đề bản thân , làm bưu thiếp. - Góc tạo hình:Vẽ, nặn, xé dán tranh phục bạn trai, gái... - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây...	viện, sa lon tóc, xếp người - Biết phản ánh các hành động của công việc của nhân viên làm tóc, gội đầu - Trẻ Biết làm tranh về mặt người - Vẽ, nặn, xé dán hình người... - Biết chăm sóc cây. lá, gieo hạt... - Biết lấy và cất đồ chơi đúng chỗ	- Bàn ghế, sách bút, thước kẻ... - Tranh, báo các loại - Xắc xô, phách tre... - Xô, nước, sỏi, cát, xeng, bình tưới...	sinh nhật" Cô trò chuyện với trẻ về bản thân, cô giới thiệu góc. 2.Quá trình chơi: Trẻ về các góc chơi bày đồ chơi phân vai chơi và công việc, cô gợi mở hướng dẫn trẻ nhận đúng vai chơi Vd góc xây dựng "Tôi chào các bác hôm nay bác định xây dựng công trình gì? Bác nào là chủ công trình....Cô bao quát động viên trẻ, nhập vai chơi nhắc trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm chơi. 3.Cô nhận xét theo từng nhóm	
Ăn trưa (60-70p)	Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng cùng cô, cho trẻ rửa tay. Trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu các món ăn thịt gà xào rau củ quả, thịt bò xào giá đỗ, thịt dim đậu, canh xương, canh rau.. (TCTV: Thịt đậu rim cà chua, canh củ quả...)				
Ngủ trưa (140-150p)	- Hướng dẫn trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ trải chiếu, gối - Cô cho trẻ nghe bản nhạc nhẹ nhàng, bao quát giúp đỡ trẻ khó ngủ để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	Nhắc trẻ ăn không nói chuyện, không cười đùa, không lấy tay bốc, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô. Cho trẻ ăn theo thực đơn,				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Rèn kỹ năng đánh răng, súc miệng lau mặt đúng cách - Chơi tự do các góc	- TCM: Giúp cô tìm bạn - Xem Video TYVN(Giao thông thông thoáng)	- Rèn kỹ năng rửa tay bằng xà phòng -Ôn:Truyện Cái lưỡi	- Hát dân ca: Xòe hoa - TC cũ. Giúp cô tìm bạn	- Ôn: Truyện cái lưỡi - Hướng dẫn trẻ vệ sinh đồ dùng, đồ chơi
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70)	Xem truyện tranh Ebook: Đèn tín hiệu giao thông, chơi tự do các góc, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Vệ sinh- Trả trẻ				

Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)

Ngày 01 tháng 10 năm 2025
Người lập

Nguyễn Thanh Thương

Lê Thị Huệ

Lò Thị Thương