

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12 → 26/12/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Đồ dùng trong GD bé – Tuần 16 từ ngày 22/12 - 26/12/2025

GV dạy sáng: Mai Thị Thu Hương

Chiều: Trần Thị Mỹ Hà

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn, cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, xem video. Cô trò chuyện với trẻ về một số đồ dùng trong gia đình bé. (TCTV: Cái giường nằm ngủ, cái tủ đựng quần áo,..) - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục.				
	* Nội dung - Hô hấp: Gà gáy ò ó o. - Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống - Lưng bụng lườn: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên - Chân: Đứng nhún chân - Tập theo nhạc bài: “Cả nhà thương nhau”. * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: hít thở, tay, lưng-bụng, chân. Qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài: “Cả nhà thương nhau”. - Gậy, vòng, hoa tay. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường -> đi nhanh -> đi chậm -> đi thường sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung cùng cô (thứ 2: tập với hoa tay, thứ 3, 4: gậy, thứ 5, 6: vòng) theo nhạc bài "quả bóng" (mỗi động tác tập 2- 3 lần x 2 nhịp) - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân trên nền nhạc, chơi trò chơi "Cây cao-cỏ thấp"				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PT vận động - Bật qua vạch kẻ - TCVD: Dung dăng dung dẻ	Nhận biết Đồ dùng trong gia đình (Cái giường, cái tủ)	Văn học Thơ: Âm và chào	HDVĐV Di màu cái bát	Âm nhạc: Biểu diễn văn nghệ - Hát + VĐ: "Lời chào buổi sáng, "Mẹ yêu không nào". NH: "Cho con". TCÂN: “Tai ai tinh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: Cây hoa mẫu đơn, cây hoa giấy, cây hoa sen cạn,.. (TCTV: cây hoa mẫu đơn, cây hoa giấy,...) - Trò chơi vận động: Ném bóng vào rổ, Bong bóng xà phòng,Ếch nhảy, Đuổi bắt, TCDG: Kéo cưa lừa xẻ, nu na nu nống... - Chơi theo ý thích: Ném vòng cổ chai, thả hạt, xâu hoa, đóng cát, câu cá, hạt, lá cây, sỏi, đá, tháo lắp vòng...				
	* Nội dung - Góc thao tác vai: Nấu ăn, cho em ăn, ru	* Mục tiêu - Trẻ tập bắt chước việc của người lớn như:	* Chuẩn bị - Chiếu, xoong nôi, bát, đĩa, đũa.	* Tổ chức hoạt động 1. Ôn định: Cô cho trẻ cùng đọc đồng dao "đi cầu đi quán" trò chuyện về đồ dùng trong gia	

Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn, cô giới thiệu món ăn (TCTV: com ruốc cá, canh dưa), động viên trẻ tự xúc com ăn, ăn lau mặt, uống nước				
Ngủ (140-150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Chải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra ngủ, cô mở 1 bản nhạc du dương cho trẻ nghe, cô vỗ về những trẻ khó ngủ để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn ghế, thức ăn cho trẻ, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, không nói chuyện cười đùa khi ăn.				
Chơi – tập (50-60p)	- Chơi với bóng, khối gỗ - Đọc đồng dao: Công cha như núi thái sơn	- TCM: về đúng nhà mình - Cho trẻ xem video, tranh ảnh về cách phòng tránh một số nguồn lửa: bật lửa, ổ điện,...	- Ôn (VĐ): Bật qua vạch kẻ - Hát dân ca: Xòe hoa.	- TCDG: Kéo cưa lừa xẻ - Rèn trẻ đi vệ sinh ngồi bô đúng nơi quy định.	- ÔTC cũ: Về đúng nhà mình - Cho trẻ xem video, tranh ảnh về 1 số đồ dùng trong gia đình.
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn hết xuất cho trẻ, cô động viên khuyến khích trẻ xúc ăn (TCTV: cô giới thiệu món ăn: Bún nấu thịt lợn, cháo nấu thịt lợn,..)				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi yêu thích, kể truyện cho trẻ nghe về chủ đề, cô cho trẻ rửa tay, vệ sinh, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày				

Ngày 17 tháng 12 năm 2025

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Giáo viên

Phạm Thị Hồng Huệ

Trần Thị Mỹ Hà

Mai Thị Thu Hương

Nguyễn Thị Thuý Quỳnh