

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12→ 26/12/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Đồ dùng trong gia đình bé (Tuần 1) - Tuần 15 (Từ ngày 15/12 - 19/12/2025)

GV dạy sáng: Nguyễn Thị Thuý Quỳnh

Chiều: Mai Thị Thu Hương

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ, cô trao đổi với phụ huynh. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do. Xem video, trò chuyện với trẻ về một số đồ dùng trong gia đình trẻ (TCTV: Cái bát để đựng cơm, cái thìa để xúc cơm) - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Gà gáy ò ó o. - Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống - Lưng bụng lườn: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên - Chân: Đứng nhún chân - Tập theo nhạc bài: “Cả nhà thương nhau”. * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: hít thở, tay, lưng-bụng, chân. Qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài: “Cả nhà thương nhau”. - Vòng, gậy, hoa tay. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc: Đi thường->đi nhanh -> đi chậm -> đi thường, sau đó dừng lại, đứng vòng tròn tập thể dục. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung cùng cô (thứ 2: tập với hoa tay, thứ 3, 4: gậy, thứ 5, 6: vòng) theo nhạc bài "Cả nhà thương nhau" (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân, hoặc chơi trò chơi "cả nhà thương nhau", hoặc chơi trò chơi "Cây cao-cỏ thấp"				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PT vận động - Ném bóng vào đích - TCVD: Đuổi bắt	Nhận biết Đồ dùng để ăn (Cái bát, cái thìa)	Văn học Thơ: Chối ngoan	HĐVĐV Nặn đôi đũa	Âm nhạc - NDTT: VĐTN: "Cháu yêu bà" - NDKH: NH: "Cho con"
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: Quan sát rau muống, rau cải, rau ngót, lao động nhặt lá rụng.. (TCTV: cho trẻ nói từ: rau cải, rau ngót, rau hẹ ...) - Trò chơi vận động: Cỏ thấp - cây cao, ech nhảy, bong bóng xà phòng, bóng tròn to, đuổi bắt. TCDG: Kéo cưa lừa sẻ, nu na nu nong, dung dăng dung dẻ. - Chơi theo ý thích: Lá cây, cát, sỏi, thả hạt, bóng, câu cá, gài hoa, chơi với đồ chơi bập bênh, đu quay,...				
	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bé em, cho em ăn, ru	* Mục tiêu - Trẻ tập bắt chước việc của người lớn: bế	* Chuẩn bị - Chiếu, bát, thìa, ca, cốc, giường, gối,	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: Cô trò chuyện với trẻ, cô dẫn dắt cho trẻ chơi, cô giới thiệu các nhóm chơi.	

Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: thịt gà xào củ quả, canh rau bắp cải), ăn xong trẻ rửa mặt, uống nước				
Ngủ (140-150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Chải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra ngủ, cô vỗ về những trẻ khó ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ khi trẻ ngủ.				
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, (TCTV: cô giới thiệu món ăn: sữa ba vì, bánh mỳ)				
Chơi – tập (50-60p)	- Chơi nhón hạt gạo, sỏi. luồn dây giấy, quần, áo. chấp ghép hình đồ dùng gia đình. - Trò chơi: cấp hạt bỏ giỏ	- Trò chơi mới: Nấu ăn - Dạy trẻ không đến gần bếp đang đun, phích nước nóng, xô-chậu đang đựng nước	- Ôn (VĐ): Ném bóng vào đích - TCDG: kéo cưa lừa sẻ	- Hát dân ca: "Xòe hoa" - Trò chơi: tiếng kêu của cái gì?	- Ôn TC cũ: Nấu ăn - Cho trẻ xem tranh ảnh, vi deo về đồ dùng trong gia đình.
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cháo nấu thịt lợn, cơm thịt bò xào củ quả, canh đậu cà chua)				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, xem tranh ảnh về chủ đề, tập cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Ngày 10 tháng 12 năm 2025

Tổ phó chuyên môn
(Ký duyệt)

Giáo viên

Phạm Thị Hồng Huệ

Trần Thị Mỹ Hà Mai Thị Thu Hương

Nguyễn Thị Thuý Quỳnh