

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12→ 26/12/2025)

### CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Đồ dùng trong gia đình bé (T1)– Tuần: 15 (Từ ngày 15- 19/12/2025)

GV dạy sáng: Phạm Thị Thanh An;

Chiều: Phạm Thị Hồng Huệ

| Hoạt động                                 | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 3                                 | Thứ 4                             | Thứ 5                       | Thứ 6                                                                                                                     |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p) | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất đồ dùng cá nhân vào tủ, trao đổi với phụ huynh về cách phòng chống bệnh cho trẻ khi thay đổi thời tiết.</li><li>- Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về một số đồ dùng trong gia đình trẻ (TCTV: Cái bát, cái thìa để xúc cơm ăn,...)</li><li>- Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng.</li></ul> <p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Gà gáy ò ó o.</li><li>- Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống</li><li>- Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên</li><li>- Chân: + Ngồi xuống, đứng lên. (18-24t)<br/>+ Đứng nhún chân. (24-36t)</li><li>- Tập theo nhạc bài: “Cả nhà thương nhau”.</li><li>- Trò chơi: “Năm ngón tay xinh”</li></ul> <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vòng, gậy, sân tập sạch sẽ, thoáng mát</li><li>- Cô và trẻ gọn gàng thoải mái</li><li>- Nhạc bài: “Cả nhà thương nhau”.</li></ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn.</li><li>- Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2,3 (vòng), thứ 4,5,6 (gậy) theo nhạc bài hát “Cả nhà thương nhau”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).</li><li>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân thả lỏng cơ thể, chơi trò chơi "Năm ngón tay xinh"</li></ul> |                                       |                                   |                             |                                                                                                                           |
| Chơi, tập có chủ định (30-40p)            | <b>PTVĐ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bước lên xuống bậc có vịn - Nhún bật về phía trước</li><li>- TCVD: Dung dăng dung dẻ</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Nhận biết</b><br>Cái bát, cái thìa | <b>Văn học</b><br>Thơ: Chối ngoan | <b>HDVĐV</b><br>Nặn đôi đũa | <b>Âm nhạc</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- NDTT: NH: "Cho con"</li><li>- NDKH: VĐT N: "Cháu yêu bà"</li></ul> |
| Dạo chơi ngoài trời (35-40p)              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Dạo chơi ngoài trời: Thăm khu vườn rau, rau cải, rau ngót, lao động nhặt lá rụng.. (TCTV: cho trẻ nói từ: rau cải, rau ngót, rau mồng tơi ...)</li><li>- Trò chơi VĐ: Cỏ thấp - cây cao, ếch nhảy, bong bóng xà phòng, bóng tròn to, đuổi bắt. TCDG: Kéo cưa lừa sẻ, nu na nu nống, dung dăng dung dẻ.</li><li>- CTYT: Lá cây, cát, sỏi, thả hạt, bóng, câu cá, gài hoa, chơi với đồ chơi bập</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                       |                                   |                             |                                                                                                                           |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                              |                                                                                  |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | bệnh, con nhún, đu quay.                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                              |                                                                                  |
| Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p) | <b>* Nội dung</b><br>- Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ.<br>- Góc vận động: Chơi bóng, thả bi, kéo đẩy ô tô.<br>- HĐVĐV: Chơi với nắp chai nhựa, hạt vòng, tháo lắp vòng, xếp hình,..<br>- Góc NT: di màu, xem tranh ảnh, hát múa, đọc thơ về chủ đề. | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ tập bắt chước việc của người lớn: bế em, cho em ăn, ru em ngủ.<br>- Trẻ biết tung bóng, lăn bóng, thả bi, kéo đẩy ô tô.<br>- Trẻ xếp chồng nắp chai, xâu hạt màu, tháo lắp vòng.<br>- Trẻ tập di màu tranh cái bát, xem tranh ảnh, hát, múa, đọc thơ về chủ đề. | <b>* Chuẩn bị</b><br>- Chiếu, bát, thìa, ca, cốc, giường, gối, búp bê...<br>- Bóng, viên bi, ô tô<br>- Nắp chai nhựa, hạt các màu, dây xâu, bộ tháo lắp vòng.<br>- Tranh vẽ đồ dùng cái bát, bút sáp màu, rô dựng.<br>- Xắc xô, phách tre, bàn, ghế.. | <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>1. Ổn định: Cô trò chuyện với trẻ, cô dẫn dắt cho trẻ chơi, cô giới thiệu các nhóm chơi.<br>2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi. Cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, chơi cùng trẻ. Ở góc HĐVĐV cô hỏi trẻ đang làm gì? chơi với gì?, rồi cô nhập vai chơi cùng trẻ như: xâu hạt vòng xanh-đỏ, tháo lắp vòng tặng bạn,... Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đồ vai chơi cho trẻ.<br>3. Nhận xét sau chơi: Cô NX nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô. |                                                              |                                                                                  |
|                                       | Ăn chính (50-60p)                                                                                                                                                                                                                                                  | Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát- thìa, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: thịt gà xào củ quả, canh rau bắp cải), ăn xong trẻ rửa mặt, uống nước                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                              |                                                                                  |
|                                       | Ngủ (140-150p)                                                                                                                                                                                                                                                     | Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: Chải chiếu, đóng cửa, lấy gối xếp ra ngủ, cô vỗ về những trẻ khó ngủ, trẻ ngủ cô luôn có mặt trong lớp để trông trẻ khi trẻ ngủ.                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                              |                                                                                  |
|                                       | Ăn phụ (20-30p)                                                                                                                                                                                                                                                    | Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ ngồi vào bàn, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ ăn ngon miệng, (TCTV: cô giới thiệu món ăn: sữa ba vị, bánh mỳ)                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                              |                                                                                  |
|                                       | Chơi – tập (50-60p)                                                                                                                                                                                                                                                | - Trẻ nhón nhặt hạt, sỏi. luồn dây giày,...<br>chắp ghép ĐD GD.<br>- Chơi: cấp hạt bỏ giỏ.                                                                                                                                                                                                 | - Trò chơi mới: Nấu ăn<br>- Dạy trẻ không đến gần bếp đang đun, phích nước nóng, xô, đựng nước                                                                                                                                                        | - Ôn (VĐ): Bước lên xuống ..vịn<br>- Nhún bật về ...trước<br>- TCDG: Kéo cưa ..sẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - Hát dân ca: "Xòe hoa"<br>- Trò chơi: tiếng kêu của cái gì? | - Ôn TC cũ: Nấu ăn<br>- Cho trẻ xem tranh ảnh, vi deo về đồ dùng trong gia đình. |
| Ăn chính (50-60p)                     | Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát- thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cháo nấu thịt lợn, cơm thịt bò xào,..)                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                              |                                                                                  |
| Chơi/Trả trẻ (50-60p)                 | Cho trẻ chơi tự do với đồ chơi ở các góc, xem tranh ảnh về chủ đề, tập cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                              |                                                                                  |

Ngày 10 tháng 12 năm 2025

**Tổ trưởng chuyên môn**

(Ký duyệt)

**Giáo viên**

**Phạm Thị Hồng Huệ      Lò Thị Mai Xinh**

**Nguyễn Thanh Thương**

**Phạm Thị Thanh An**