

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 01/12→ 26/12/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: Những người thân trong GD bé -Tuần: 14 (Từ ngày 08- 12/12/2025)

GV dạy sáng: Phạm Thị Hồng Huệ;

Chiều: Lò Thị Mai Xinh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, cất ĐD cá nhân vào tủ, nhắc phụ huynh không cho trẻ mang quà vào lớp, vệ sinh rửa mặt sạch sẽ cho trẻ khi đi học. - Chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về những người thân trong gia đình của trẻ (TCTV: Ông con tên là Phi,...) - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục. * Nội dung - Hô hấp: Gà gáy ò ó o. - Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên - Chân: + Ngồi xuống, đứng lên. (18-24t) + Đứng nhún chân. (24-36t) - Tập theo nhạc bài: “Cả nhà thương nhau”. - Trò chơi “Tay đẹp” * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Gậy, hoa tay, vòng, sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái - Nhạc bài: “Cả nhà thương nhau”. * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút trên nền nhạc (Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn. - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung thứ 2,3 (gậy), thứ 4,5 (vòng), thứ 6 (hoa) theo nhạc bài hát “Cả nhà thương nhau”. (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân, chơi trò chơi "Tay đẹp"				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	PTVĐ - Đi theo hướng thẳng-Đứng co 1 chân. -TCVĐ: Bong bóng xà phòng.	Nhận biết Những người thân trong gia đình (Ông, bà, bố)	Văn học Kể chuyện: “Cháu chào ông ạ”	HĐVĐV Xếp nhà	Âm nhạc - NDTT: DH: “Lời chào buổi sáng” - NDKH: TCÂN “Tai ai tỉnh”
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: Cây hoa quân tử, cây lưỡi hổ, nhặt lá sân trường... (TCTV: Cho trẻ nói từ: Hoa quân tử, lưỡi hổ...) - Trò chơi VĐ: Phi ngựa, bóng tròn to, éch nhảy, đuổi bắt, bong bóng xà phòng, TCDG: Dung dăng dung dẻ, nu na nu nống, kéo cưa lừa sẻ. - CTYT: Thả hạt, rom, lá cây, sỏi đá, hột hạt, xâu hoa, ném vòng cổ chai, Câu cá, bập bênh,..				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Cho em ăn, ru em ngủ. - Góc vận động: Bóng, vòng thể dục, kéo đẩy ô tô - Góc: HĐVĐV xâu vòng, tháo lắp vòng, vò giấy làm trứng - Góc NT: xem tranh ảnh, hát múa về người thân trong gia đình, di màu tranh về chủ đề.	* Mục tiêu - Trẻ tập sử dụng bát, thìa, bắt chước việc của người lớn như: xúc cho em ăn, ru em ngủ.. - Trẻ biết lăn, tung bóng, chơi bật qua vòng thể dục, kéo đẩy ô tô. - Trẻ biết tháo lắp vòng, xếp hình, khay đựng trứng, giấy lộn,.. - Trẻ xem tranh ảnh, hát múa, di màu trong chủ đề.	* Chuẩn bị - Chiếu, búp bê, giường, gối, bát, thìa bằng đồ chơi. - 4-5 quả bóng, 4-5 vòng thể dục 4-5 cái ô tô. - Hột hạt các màu, dây xâu, bộ tháo lắp vòng, bộ xếp hình, khay đựng trứng, giấy lộn,.. - xắc xô, phách tre, trống, bút màu, tranh di màu, tranh ảnh, về chủ đề	* Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: Cô trò chuyện với trẻ về người thân trong gia đình, cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi. 2. Quá trình chơi: Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi, đến từng nhóm chơi, cô chơi cùng trẻ giúp trẻ thể hiện vai chơi như: biết xúc cho em ăn, ru em ngủ, lăn bóng, bật qua vòng thể dục, kéo đẩy ô tô, xếp hình, xâu vòng, tháo lắp vòng, biết giờ sách, báo xem tranh gọi tên, hát bài trong chủ đề, di màu tranh... cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi, đổi vai chơi cho trẻ 3. Nhận xét sau chơi: Cô NX nhóm chơi, trẻ thu đồ chơi.
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát- thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, (TCTV: cô giới thiệu các món ăn: (TCTV: thịt lợn dim đậu, canh ngao rau cải), lau mặt, uống nước.			
Ngủ (140-150p)	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc			
Ăn phụ (20-30p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn (TCTV: Bánh bông lan, nước đậu,..) cô động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết xuất.			
Chơi – tập (50-60p)	- Chơi với bóng, xâu vòng - Trò chơi: Ai chọn đúng (chọn đồ dùng trong GD).	- Trò chơi mới: Ru em ngủ - Kể chuyện: cháu chào ông ạ	- Ôn (VĐ): Đi,...hướng thẳng- đứng co 1 chân. - Hát dân ca: Xòe hoa	- TCDG: kéo cưa lừa xẻ - Day trẻ nhận biết, phòng/tránh 1 số nguồn lửa: Bật lửa, bao diêm. - Ôn TC cũ: Lộn cầu vòng - Xem tranh, video về cảm xúc vui, buồn, tức giận,.. của người thân trong GD.
Ăn chính (50-60p)	Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, bát- thìa, chia ăn cho trẻ, cô động viên trẻ xúc cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn (TCTV: Cơm thịt lợn dim đậu, canh cải)			
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	Cho trẻ chơi với đồ chơi, xem tranh ảnh, đọc thơ về chủ đề, cho trẻ rửa tay, vệ sinh, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày,			

Ngày 03 tháng 12 năm 2025

Tổ trưởng chuyên môn

(Ký duyệt)

Giáo viên

Phạm Thị Hồng Huệ

Lò Thị Mai Xinh

Nguyễn Thanh Thương

Phạm Thị Thanh An